Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1
Им. Б.А. Прозорова
Города Никольска
Пензенской области
Ущев А.В.

Разработчик
Индивидуальный предприниматель
Богданова А.Ф.

_____ Богданова А.Ф.

Меню на 4 марта 2021 г.
6-11 лет.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	ОБЕД													
	Огурец порционный	6-78	1/35	0,33		1,05	6	0,02	7,5		0,2	0,03	3	
160	Суп молочный со спагетти	11-14	1/250	7	7,9	24,7	141	202,03	30,18	172,48	0,64	0,05	1,14	
436	Жаркое по-домашнему из филе голени индейки	47-42	70/120	11,8	9,8	21,6	250	119	32,06	265	1,2	0,13	2,3	0,04
	Нектар фруктовый	7-25	1/200	1		25,4	110	0,04	8		0,4	0,05	15	
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	**76-07**		**22,73**	**18,1**	**89,55**	**646**	**321,15**	**77,74**	**437,48**	**3,52**	**0,34**	**28,44**	**0,34**
	Используется йодированная соль, зелень													

Зав. пр-ом_____