Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1
Им. Б.А. Прозорова
Города Никольска
Пензенской области
Ущев А.В.

Разработчик
Индивидуальный предприниматель
Богданова А.Ф.

Богданова А.Ф.

Меню на 9 апреля 2021 г.
6-11 лет.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	ОБЕД													
	Помидора порционная	7-26	1/35	0,7	2,7	3,7	57	20,5	8,5	18	0,3	0,01	12,2	
133	Суп картофельный с рыбой (хек)	29-54	1/250	3,1	5,25	20,22	112,7	145	26,4	163,3	0,94	0,1	7,54	
451	Котлета из индейки	23-62	1/80	9,72	11,52	12,8	200	135	20,7	133,1	1,20	0,08	0,12	
514	Гороховое пюре	6-90	1/150	10,1	5,25	31,95	200,5	54	18	214	0,6	0,2		
633	Компот из свежих яблок	5-10	1/200	0,2		35,8	142	12	4	4	0,8	0,02		
	Хлеб Приволжский	3-65	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	**76-07**		**26,42**	**25,12**	**121,27**	**851,2**	**366,56**	**77,6**	**532,4**	**4,92**	**0,49**	**26,86**	**0,3**
	Используется йодированная соль, зелень													

Зав. пр-ом_____