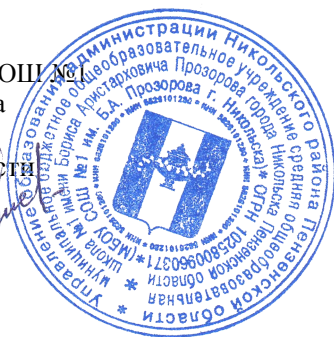


Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №1
 Им. Б.А. Прозорова
 Города Никольска
 Пензенской области
 Ущев А.В.



Разработчик
 Индивидуальный предприниматель
 Богданова А.Ф.



**Меню на 1 апреля 2021 г.
 6-11 лет.**

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
	ОБЕД													
	Помидора свежая порц.	4-99	1/26	0,33		1,05	23	18	7,5		0,2	0,2	6	
110	Борщ из свежей капусты со сметаной	12-18	1/250	2	5,2	13,1	120	158	30	200	1,3	0,05	10,8	
492	Плов из курицы	50-98	80/130	17,01	13	48,01	375,9	107,8	47,5	199,3	1,7	0,06	7,1	0,05
686	Чай с лимоном	4-44	10/200	0,2		24	58	6			0,4			
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	76-07		22,14	18,6	102,96	715,9	289,86	85	399,3	4,68	0,39	30,9	0,35
	Используется йодированная соль, зелень													