

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Им. Б.А. Прозорова  
 Города Никольска  
 Пензенской области  
 Ущев А.В.



Разработчик  
 Индивидуальный предприниматель  
 Богданова А.Ф.



**Меню на 13 апреля 2021 г.  
 7-11 лет.**

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	В <sub>1</sub>	C	A	
	<b>ОБЕД</b>														
124	Щи из свежей капусты со сметаной	9-48	1/250	2	4,3	10	88	43,33	12,25	125	0,8	0,02	8,2		
437	Гуляш из говядины	52-95	50/50	16,5	10,1	6,2	204,6	24,36	16,01	194,69	1,32	0,14	1,28		
516	Макароны отварные	6-68	1/150	5,25	5,25	47	220,5	6,48	28,16	49,56	0,8	0,08			
	Чай с лимоном	3-32	5/200	0,8		22,4	117,6	18	4	10	1,2	0,02	8,5		
	Хлеб Приволжский	3-63	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3	
	<b>Итого</b>	<b>76-07</b>		<b>27,45</b>	<b>23,59</b>	<b>107,5</b>	<b>813,68</b>	<b>113,32</b>	<b>72,47</b>	<b>403,83</b>	<b>5,68</b>	<b>0,341</b>	<b>30,68</b>	<b>0,3</b>	
	Используется йодированная соль,														