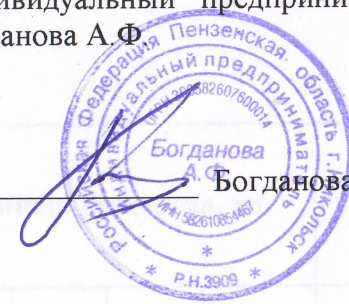


Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №1
 Им. Б.А. Прозорова
 Города Никольска
 Пензенской области
 Ущев А.В.



Handwritten signature of A.V. Ushchov

Разработчик
 Индивидуальный предприниматель
 Богданова А.Ф.



Богданова А.Ф.

Меню на 16 марта 2021 г. 6-11 лет.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	В ₁	С	А
ОБЕД														
50	Салат из свеклы	4-32	1/60	0,3	3,54	5,1	43,98	21,09	12,05	24,58	0,48	0,001	5,7	
133	Суп картофельный с рыбой (филе хека)	14-31	1/250	6,8	3,2	20,5	138,3	20,25	22,5	134,5	1,33	0,15	12,25	
493	Филе индейки тушеное в сметанном соусе	41-96	80/50	13,4	12,48	4,24	177,4	54,50	20,3	132,9	1,62	0,05	0,02	
516	Макароны отварные	6-68	1/150	5,25	5,25	47	220,5	6,48	28,16	49,56	0,8	0,08		
636	Компот из апельсинов	5-32	1/200	0,8		22,4	117,6	18	4	10	1,2	0,02	8,5	
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	76-07		29,15	24,87	116,04	836,78	120,38	87,01	351,54	6,51	0,381	33,47	0,3
	Используется йодированная соль, зелень													